



# البستان

## VISIONQUEST – TRADITIONELLES FASTENRITUAL

IN DER HOCHGEBIRGSWÜSTE DES SÜDSINAI

### HEILBEHANDLUNGEN UND MASSAGEN

AM ROTEN MEER

*für Männer und Frauen*

**20. SEPTEMBER – 4. OKTOBER 2020 · 19. SEPTEMBER – 3. OKTOBER 2021**

#### DEINE ZEIT IN DER WÜSTE UND AM MEER

Montagvormittag am Strand des Roten Meeres haben wir Zeit zum Ankommen, Kennenlernen, Schwimmen, Schnorcheln, Tauchen.

Dienstagmorgen fahren wir zum Beduinencamp Sheik Moussa und wandern, nach dem Besuch einer Beduinenfamilie, in etwa 3 Stunden begleitet von Pack-Kamelen in unseren Oasengarten (arabisch: Bustan). Zusammen mit den Beduinen bauen wir unser Lager im „1001 Sterne Hotel“ in 1800 Meter Höhe auf.

Mittwoch und Donnerstag bieten wir eine intensive Vorbereitung auf das 3tägige VisionQuest- Fastenritual an. Ihr lernt alte heilende Naturrituale und individuelle Körperübungen kennen, die euch während der Quest unterstützen sollen.

Freitag begeben wir uns weiter in die Wüste hinein. Jeder findet seinen eigenen Lagerplatz.

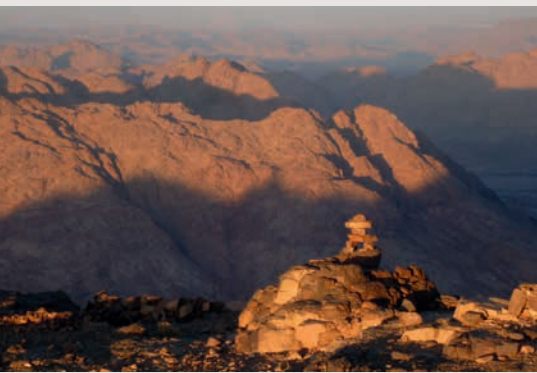
Samstag, Sonntag und Montag bleibt ihr dann für 3 Tage und 3 Nächte auf euch allein gestellt – fastend in der selbstgewählten Einsamkeit.

Dienstagmorgen kehrt ihr wieder in den schattigen Oasengarten zurück. Dort findet das Fastenbrechen statt.

Am Mittwoch bieten wir einen rituellen Rahmen an in dem ihr erzählen könnt, was euch besonders berührt hat.

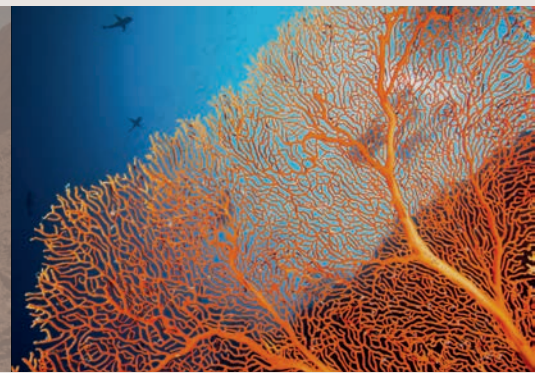
Donnerstag reisen wir an den Strand des Roten Meeres zurück. Dort bieten wir am Freitag und Samstag intensive körpertherapeutische Heilbehandlungen und Massagen an. Ebenso ein Coaching falls sich noch Fragen ergeben.

Beim Schnorcheln, Schwimmen und Tauchen lassen wir das Ganze ausklingen und fliegen am Sonntagmorgen nach Hause zurück.



**DIE WÜSTE ZEIGT  
REDUKTION IST GEWINN.**

*Wer alles zurücklässt  
Kommt als er selbst zurück  
nach Otl Aicher*



## DU BIST HIER RICHTIG, WENN ...

... du die elementaren Heilkräfte des Wüstenfastens sowie das sommerliche Klima und das warme Wasser des Roten Meeres erleben willst.

... du die 4 alchemischen Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft als Spiegel Deines tieferen Selbst erforschen willst.

... du die 4 archetypischen Grundprinzipien des Lebens liebende Hingabe – kämpferische Durchsetzung – magische Innenschau – klares Denken – besser erkennen und nutzen willst.

... dein Körper im Rahmen körpertherapeutischer Heilbehandlungen und Massagen sensibilisiert und durchlässiger werden soll, damit innere Bilder aus Deiner Seele aufsteigen können.

*Wir können aus verschiedenen Blickwinkeln auf das Leben schauen ...*



*... aus der Sicht von Wahrheit  
Feuer- tief- unterscheidend- standhaft*



*... aus der Sicht von Liebe  
Wasser- weit- annehmend- fließend*

Die Wüste Sinai ist schon seit tausenden von Jahren ein mystischer Ort. Sie bietet Pilgern auch heutzutage noch wundersame Plätze für die Suche nach Visionen und geistiger Klarheit.

Umsorgt und geschützt von arabischen Beduinen finden wir in alten Oasengärten Unterschlupf, um uns auf das große Abenteuer eines Fastenrituals draussen in der Wüste vorzubereiten.

Aber auch am Strand des Roten Meeres spüren wir ein besonderes Klima, das die Selbstheilungskräfte des Körpers stärkt. Schwimmen, Schnorcheln und Tauchen entlang des Korallenriffs, das viele exotische bunte Fische beherbergt, belebt unseren gesamten Organismus..

**NEUGIERIG GEWORDEN...** dann schicken wir dir eine detaillierte Beschreibung des Projekts zu. Wir beraten dich gerne am Telefon, persönlich bei einem Tee oder an einem unserer Infoabende. Aktuelle Termine auf unseren Webseiten.

### SEMINARLEITUNG UND KONTAKT

*Reinhold Hermann Schäfer*

Spezialcoach · Schauspieler · Autor

Seit 20 Jahren Guide und Ehrenmitglied des Beduinenstammes der Gebelia.

BREMEN

Telefon 0421 440287

info@rschaefer.com

www.maennerquest.de

*Wiebke Bruhns*

Heilpraktikerin · Körpertherapie · Psychotherapie

HAMBURG

Telefon 01747020132

wiebke@bruhns.one

www.wiebke-bruhns.de

### KOSTEN OHNE FLUG 2020 / 2021

Leitungshonorar

980,- €

Vorortkosten

605,- €

Den Flug nach Sharm El Sheik selbst buchen, aber bitte vorher mit Reinhold Schäfer absprechen.

### UMFANG

Transfer vom Flughafen, Unterkunft und Verpflegung, 5 Nächte am Roten Meer, 9 Tage in der Wüste

البيت

